



INSTITUT FRANCO-EUROPÉEN  
DE CHIROPRAxie

## L'IFEC Campus d'IVRY

propose

### **un stage de formation et de perfectionnement pour les chiropracteurs : Prise en charge du sportif : Membre supérieur, approche pratique**

Sous l'égide de la Fédération Internationale de Chiropraxie du Sport (FICS) et du Conseil Français de Chiropraxie du Sport (CFCS)

**les 17, 18 et 19 janvier 2020**

**DUREE TOTALE DE LA FORMATION : 20 heures**

#### **INTERVENANTS :**

Alexander RUHE, *MChiro, MSc (Med Ultrasound), PhD (Clin Biomech)*

Chiropracteur en activité depuis 2007, prend en charge de nombreux sportifs et intervient dans différents clubs. Il a fait partie de diverses délégations de la *Fédération Internationale de Chiropraxie du Sport (FICS)*, incluant les Jeux mondiaux de 2009 et 2017. Il intervient lors de conférences nationales et internationales sur des sujets tels que l'échographie, la biomécanique et la chiropraxie du sport. Il participe à des projets de recherche inter-disciplinaires et est l'auteur d'articles publiés dans des revues scientifiques sur différents sujets.

Beth ANTOINE, DC

Entraîneuse d'athlètes pendant 13 ans, diplômée Docteur en chiropraxie en 2015 du *Northwestern Health Sciences University*, et enseignante dans cette même institution. Elle a un rôle actif au sein de la FICS pour développer ses nouveaux programmes d'éducation. Son intérêt pour la recherche est centré sur les relations entre la commotion cérébrale et les troubles psychiatriques et l'impact à long terme sur l'individu, recherche qui allie son travail de chiropracteur et sa passion pour la psychologie du sportif.

Fabien TERRIER, Chiropracteur

Praticien depuis 1991, installé en région parisienne et dans les Alpes, Fabien s'est rapidement passionné pour la prise en charge des extrémités. Il est certifié *Chiropractic Extremity Practitioner*, détient un diplôme *International Chiropractic Sport Science (FICS)*, et un diplôme universitaire en Prise en charge Préventive du sportif (Paris Sud Univ.). Enseignant à l'IFEC pendant 15 ans, il a donné de nombreux stages de formation continue. Il suit de nombreux athlètes lors d'événements sportifs variés (parapente acrobatique, ski, arts martiaux...). Il est vice-président du Conseil Français en Chiropraxie du Sport (CFCS).

#### **FORMATION :**

Ce stage constitue l'un des modules de formation pratique, entrant dans le programme de la qualification *International Certificate in Sports Chiropractic (ICSC)*.

Le suivi du stage Membre supérieur organisé à l'IFEC permet d'accéder à la partie formation en e-learning du certificat avec une offre spécifique. Voir <https://www.ficsport.org/home/courselist>

Le stage est à 85% pratique, vous devrez prendre part à toutes les activités et toutes les sessions, qui vous offriront l'opportunité de pratiquer et d'améliorer vos compétences.

Portez des vêtements permettant la palpation des membres supérieurs. Des manipulations chiropratiques, des traitements des tissus mous, du strapping sera effectué sur le membre supérieur.

L'enregistrement est ouvert à 8h30 le premier jour.

#### **PROGRAMME :**

##### **A. CONCEPT : LE PROFESSIONNEL EN CHIROPRAxie DU SPORT – 30-60 minutes**

1. Mise à jour des connaissances sur la FICS; explications sur les instances de l'organisation, etc.
2. Expériences en chiropraxie du sport au niveau international – expérience des instructeurs.
3. Quel est notre rôle ?
4. Sensibilités internationales; différences sociales et culturelles.
5. Pré-requis pour ICCSP et point sur eLS.

##### **B. BLESSURES A LA TETE DANS LE SPORT - POINT SUR LA SITUATION - 60 minutes**

1. Point sur le consensus international
2. Encéphalopathie traumatique chronique

##### **C. PROCEDURES TISSUS MOUS - 4 heures**

1. Traitements tissus mous : MRT, IASTM, etc.
2. Autres interventions d'étirement des tissus : PIR, etc.

##### **D. TAPING ET BRACING ADAPTATIF ET FONCTIONNEL - 7-8 heures**

1. Strapping rigide
2. Kinesiology taping
3. Taping mécanique

##### **E. PALPATION DYNAMIQUE ET MANIPULATION – 7-8 heures**

1. Palpation dynamique en chaîne ouverte et manipulation chiropratique
2. Palpation dynamique en chaîne ouverte et manipulation chiropratique en contraction musculaire active
3. Palpation dynamique en chaîne fermée et manipulation chiropratique
4. Palpation dynamique spécifique aux activités sportives et manipulation chiropratique

#### **HORAIRES :**

Enregistrement : Vendredi de 8h30 à 9h00

**Vendredi:** 9h00 -13h00 14h00 -18h00

**Samedi :** 9h00 -13h00 14h00 -18h00

**Dimanche :** 9h00 -13h00

**Ce stage est délivré en anglais.**

#### **TARIFS :**

**525 € pour les membres FICS et/ou CFCS**

**695 € pour les chiropracteurs non membres FICS et/ou CFCS**

**450€ pour les étudiants en chiropraxie en dernière année et les gradués pendant leur première année de graduation**

La qualité de membre FICS/CFCS permettant d'obtenir le tarif préférentiel devra être justifiée par l'envoi d'un titre d'appartenance à [smontuel@ifec.net](mailto:smontuel@ifec.net).

**L'inscription est validée par la réception de la fiche d'inscription dûment renseignée et du règlement.**

L'adhésion à l'AFEFC est nécessaire pour suivre la formation. La cotisation correspondant à cette adhésion sera prélevée sur votre première inscription de l'année à un séminaire **mais ne modifiera pas le montant de ce séminaire.**

**Règlement :** - par chèque à l'ordre de l'IFEC

- ou par virement sur le compte suivant : Société Générale d'Ivry sur Seine  
Banque : 30003 Agence : 03760 N° Compte : 00050626774 Clé : 50  
IBAN : FR76 3000 3037 6000 0506 2677 450 BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP

- ou par carte bancaire sur le site de paiement en ligne ou sur appel téléphonique auprès de Sabrina Montuel au 01 45 15 89 16.

**Conditions de remboursement :**

Une demande d'annulation par lettre recommandée envoyée plus de 5 semaines avant la date du séminaire donnera lieu à remboursement de la somme perçue moins une retenue de 50€ pour frais administratifs.

Une demande d'annulation par lettre recommandée envoyée de 34 à 15 jours avant la date du séminaire donnera lieu à remboursement de la somme perçue moins une retenue de 50% du montant du séminaire.

**LIEU DU STAGE :**

IFEC - Campus d'IVRY ☎ : 01 45 15 89 16  
24, boulevard Paul Vaillant-Couturier Fax : 01 45 15 89 11  
94200 IVRY-SUR-SEINE  
Courriel : [smontuel@ifec.net](mailto:smontuel@ifec.net) ; [fgalliath@ifec.net](mailto:fgalliath@ifec.net)

**HÉBERGEMENT :**

Hôtel APOGIA \*\*\* 14, bd Paul Vaillant-Couturier 94200 Ivry-sur-Seine - ☎ : 01 46 71 56 56 -  
courriel : [paris@apogiahotels.com](mailto:paris@apogiahotels.com)  
Hôtel Mercure \*\*\*\* 5, quai Auguste Deshaies 94200 Ivry-sur-Seine - ☎ : 01 46 70 17 17 -  
courriel : [h6357@accor.com](mailto:h6357@accor.com)